

ASKÖ WAT Wien Schwimmwoche von 25. – 29. August 2025

Die Schwimmwoche des ASKÖ WAT Wien bietet Nichtschwimmer:innen und Schwimmanfänger:innen, die Möglichkeit, spielerisch das Element Wasser zu entdecken und erste Schwimmübungen zu erlernen. Die Kinder werden während der Schwimmeinheiten in Kleingruppen betreut. Je nach individuellem Stand machen die Kinder neben Übungen zur Wassergewöhnung auch Tauchübungen und Schwimmübungen mit diversen Hilfsmitteln wie Schwimmbretter und Schwimnudeln bis hin zum freien Schwimmen. Eine Schwimmlerngarantie kann nicht gegeben werden. Ziel ist es jedoch, die individuellen Fähigkeiten weiterzuentwickeln und das eigene Können realistisch einzuschätzen. Zum Abschluss der Woche erhalten alle Kinder ein Schwimmaabzeichen (Pinguin oder Frühschwimmer). Neben den Schwimmeinheiten können die Kinder auf unseren Sportanlagen unterschiedlichste Bewegungsformen kennenlernen und in verschiedene Sportarten hineinschnuppern. Wir bieten abwechslungsreiche Aktivitäten, wie z.B. Geschicklichkeits- und Koordinationsparcours, diverse Ballspiele, Leichtathletikbewerbe oder gruppensportliche Spiele. Dabei dürfen Spaß und Freude an der Bewegung natürlich nicht fehlen!

Die Kinder werden in einer Gruppe von maximal 15 Teilnehmer*innen von jeweils zwei Trainer*innen betreut. Während der Schwimmeinheiten werden die Kinder dem Können nach in Kleingruppen unterteilt, um eine optimale Förderung und Betreuung im und am Wasser zu gewährleisten.

Beispielhafter Ablauf der Woche:

(die Aktivitäten rund um das Schwimmen werden an das Wetter, Verfügbarkeit der Vereine/Anlagen und auch Wünsche der Kinder angepasst.)

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
8.00 – 8.30 Uhr Sammelgruppe TU: Eintreffen aller Kinder				
Kurzes Kennenlernen in der TU, Fahrt zum Schwimmbad (voraussichtlich Hütteldorfer Bad, Wasserspiele, Kennenlernen, Einteilung in Kleingruppen für den Schwimmunterricht, Schwimmtraining	Fahrt zum Schwimmbad, Schwimmunterricht in Kleingruppen, Wasserspiele		Fahrt zum Schwimmbad, Schwimmunterricht in Kleingruppen, „Abschlussprüfung“	
Fahrt zur Sportanlage Schmelz & Mittagessen in der Sportkantine				
gruppensportliche Spiele	Koordination & Geschicklichkeit	Badminton, Hopsi Hopper	Ballspiele	Abschlussspiele und Verleihung der Schwimmaabzeichen
Rückfahrt zur TU				
16.00 – 17.00 Uhr Sammelgruppe TU: Kinder werden abgeholt				

Um für die Woche gut gerüstet zu sein, empfehlen wir folgende Dinge immer mitzugeben:

- Kleine Jause
- Rucksack
- Trinkflasche (bitte nur Wasser mitgeben)
- Sonnencreme (An sonnigen Tagen bitten wir Sie, Ihr Kind schon eingecremt zur Sportwoche zu bringen)
- Sonnenbrille
- Kappe
- **Schwimmsachen, Handtuch**
- ev. Schwimmbrille (diese kann den Kindern den Einstieg ins Schwimmenlernen erleichtern, besonders wenn die Kinder noch Angst haben mit dem Kopf unterzutauchen)
- Sportschuhe
- Turnpatschen/Hallenschuhe (bei Schlechtwetter)
- Sportgewand dem Wetter entsprechend
- Eventuell Wechselgewand
- Regenjacke (bei Bedarf)